

Nombre y apellido: _____

In esta actividad, se enterará de la información y herramientas disponibles que tiene para explorar las opciones de carrera y capacitación y para que complete su perfil de intereses. Saber sus opciones le ayudará a planificar su carrera idónea. Para empezar, siga las direcciones siguientes:

A. Usar sus intereses para explorar ocupaciones (15 minutos)

Inicie su sesión en su cuenta Mi Illinois workNet™:

- Visite www.illinoisworknet.com y haga clic en *Usuarios individuales*.
- Haga clic en *Iniciar sesión de Mi Illinois workNet*.

Complete su perfil de intereses

Siga los pasos siguientes para completar el Perfil de Intereses. Así, podrá ver cómo le pueden ayudar sus intereses a escoger bien su carrera. Contestar las 180 preguntas toma 15 minutos. No se medirá el tiempo del examen, y no hay preguntas correctas o incorrectas, no hay que aprobar el examen. El Perfil simplemente capta información sobre usted, para usted.

Para completar su perfil, lea cada afirmación y conteste según su reacción inicial—“me gusta”, “no estoy seguro” o “no me gusta”. No lo piense, escoja lo que indique su primera reacción. No se preocupe si puede o no hacer el trabajo del que se trate—simplemente escoja las respuestas según lo que le gustaría hacer.

Desde su página personalizada, Mi Illinois workNet:

- Haga clic en *Mis destrezas e intereses* (en el menú izquierdo).
- Haga clic en el *Perfil de intereses*.
- Haga clic en *Califique las actividades* (en el lado inferior derecho).
- Después de la última pregunta, haga clic en *Obtener resultados*.

Los resultados del perfil Usando la página de calificación del perfil, responda las siguientes preguntas:

¿Cuáles son las tres áreas de interés más pronunciadas, y las calificaciones, dentro de las áreas: Artístico, Realista, Convencional, Emprendedor, Investigador, y Social? *Escríbalas:*

1) Tipo: _____ Calif _____

2) Tipo: _____ Calif _____

3) Tipo: _____ Calif _____

Haga clic en cualquiera de las tres áreas. Ahora seleccione el nombre de una ocupación y escríbala aquí.:



Lo que parece un empleo de ensueño puede tornarse en pesadilla si sus intereses no combinan bien con el empleo.

Esta actividad le ayudará a identificar sus intereses y cómo afectan sus opciones profesionales.



Una vez termina el inventario de intereses, consulte la página *Mis habilidades e intereses* de Illinois workNet, donde verá una caja de herramientas con un enlace a los resultados del perfil. Puede hacer clic en el enlace para regresar a sus resultados cuando quiera..



Haga clic en la X de la esquina superior derecha para salir de esta pantalla y regresar a su página de Mi Illinois workNet.

B. Explorar programas de información laboral y capacitación (10 Minutos)

Usando los resultados de su perfil, puede explorar carreras.

- Desde su página Mi Illinois workNet, haga clic en *Empleos*.
- Ahora haga clic en *Explorar información laboral* (del menú izquierdo).
- Ingrese el nombre de la ocupación que escribió arriba, en la ventana de búsqueda y haga clic en *Encontrar ahora*.
- Repase la información sobre la ocupación para ver si le interesaría el trabajo. Puede hacer clic en *Agregar página a mis enlaces directos*.
- Haga clic en *Empleo y futuro*
- Haga clic en *Salarios y tendencias*
- Haga clic en *Programas de capacitación* (en el menú izquierdo) par aver la educación y capacitación necesarias para esta ocupación.

Escriba un programa de estudios relacionado aquí:

Haga clic en un programa de estudios relacionado.
Repase la información sobre el programa de estudios.
Puede hacer clic en *Agregar página a mis enlaces directos*.

Tome notas aquí.



La información sobre el mercado laboral incluye salarios y posibles vacantes.

Repase la información del Mercado laboral haciendo clic en:

- *Explore la información laboral e ingresar el nombre de una ocupación.*
- *Haga clic en Empleo y futuro*
- *Haga clic en Salarios y tendencias*

Busque empleos con un gran número de posibles vacantes y los salarios que quiere ganar para mantener su estilo de vida



Después de hacer clic en un programa de estudios, mire en el menú izquierdo para encontrar la información de ocupaciones disponibles. It will be there for you to review whenever you have more time.

¹ nivel Flesch de 7mo curso. La fórmula Flesch Reading Ease Formula se considera una de las más fórmulas de lectura más antiguas y confiables. .
<http://www.readabilityformulas.com/flesch-reading-ease-readability-formula.php>.